

## En bref

Vous avez trouvé des poux de tête :

- Eliminer les poux avec un peigne fin anti-poux, passé dans les cheveux après application d'un démêlant, 2 à 3 fois par semaine, durant un mois
- Renforcer l'action avec un produit anti-poux contenant du *diméticone*, appliqué au 1<sup>er</sup> et 8<sup>e</sup> jour (15<sup>e</sup> jour)

Pas de traitement préventif

<http://www.ge.ch/ssej/videos/poux/>.

## Des questions ? des réponses

- Auprès de l'infirmier-ère scolaire

Tél: .....

Adresse: .....

- Santé scolaire  
p.a. Promotion Santé Valais  
Rue des Condémines 14  
1950 Sion  
Tél : 027 329 04 29 [sante.scolaire@psvalais.ch](mailto:sante.scolaire@psvalais.ch) [www.santescolaire-vs.ch](http://www.santescolaire-vs.ch)

- Pour toute situation particulière, se référer au médecin traitant

## En savoir plus sur... les poux de tête

- Se transmettent par contact direct de tête à tête
- Aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales
- Se nourrissent de sang humain
- Meurent en 48 heures, hors du cuir chevelu
- S'accrochent aux cheveux, fuient la lumière, ne sautent pas, ne nagent pas, se déplacent rapidement

## Le cycle de vie du pou

- Un pou est un insecte grisâtre, qui peut mesurer jusqu'à 4mm de long et pond 7 à 10 oeufs (lentes) par jour à la base d'un cheveu (premier cm)
- Au bout de 7 à 10 jours les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours pour devenir adultes et se reproduire



lentes 10 jours



14 jours



16 jours 20 jours



Taille réelle d'un pou, 4mm



Avec l'autorisation de reproduction des textes et du design de l'Office de l'enfance et de la jeunesse - Service de santé de l'enfance et de la jeunesse - DP - Genève  
Dessins : Simon Tschopp

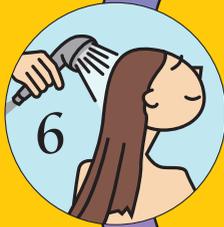
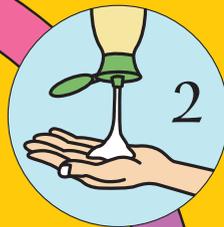
# Les poux sont de retour !

## On les cherche, on les traite seulement si on les voit



## Quand les rechercher ?

- Lorsque des poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis...)
- En cas de démangeaisons de la tête
- En présence de lentes à la base des cheveux (comme des pellicules, mais difficiles à enlever)



## Comment les rechercher ?

Sur toutes les têtes de la famille:

1. Mouiller ou laver les cheveux
2. Appliquer généreusement un démêlant
3. Démêler les cheveux à l'aide de votre peigne habituel
4. Passer un peigne fin anti-poux dans les cheveux (acheté en pharmacie): en partant de la base des cheveux, jusqu'à leur pointe, mèche par mèche
5. Entre chaque passage, essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels
6. Rincer les cheveux



## Vous n'avez rien trouvé

Répéter ce contrôle dans une semaine



## Vous avez trouvé des lentes

- Ne pas traiter
- Rester vigilant, des poux peuvent apparaître.
- Rechercher les poux encore 2 fois dans la semaine



## Vous avez trouvé des poux

- Merci d'en informer l'enseignant-e / éducatrice de votre enfant
- Le même jour: contrôler tous les membres de la famille et traiter ceux qui ont des poux
- Il n'est pas nécessaire de nettoyer la literie, les vêtements, les peluches...
- Utiliser de préférence une brosse à cheveux par personne

## Pour éliminer les poux :

- Mouiller les cheveux, mettre du démêlant, passer le peigne fin anti-poux: 2 à 3 fois par semaine durant 1 mois
- Pour renforcer cette action, acheter en pharmacie ou en droguerie un produit qui étouffe les poux, contenant du *diméticone*
  - . appliquer selon le mode d'emploi, en respectant les précautions
  - . 2 à 3 traitements sont nécessaires (1<sup>er</sup> - 8<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> jour)



## En cas d'échec de traitement

- Recontrôler les têtes de toute la famille
- Acheter un autre produit anti-poux, faire 2 à 3 traitements (1<sup>er</sup> - 8<sup>e</sup> - 15<sup>e</sup> jour)
- Renforcer l'élimination avec le peigne fin anti-poux, tous les deux jours, pendant 1 mois

