



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

PRÉVENIR L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOS

Formation pour les professionnel-le-s en
contact avec des jeunes entre 4 et 18 ans

Mercredi 2 avril 2025

Aula de l'EPASC - Rue de Grimisuat 8, 1920 Martigny

avec la participation exceptionnelle de Joelle
Lepage, Coordinatrice du Centre RBC d'expertise
universitaire en santé mentale



UDS

Université de
Sherbrooke



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

OBJECTIFS

- Mieux comprendre le stress et l'anxiété ;
- Identifier des stratégies à mettre en place dans le milieu scolaire pour prévenir ou diminuer le stress et l'anxiété des élèves ;
- Connaître le programme **HORS-PISTE** ;
- Identifier des leviers pour permettre son implantation dans les écoles

En collaboration avec le **Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale de l'Université de Sherbrooke** (Québec), le **Réseau valaisan d'écoles en santé et durables** organise une formation sur la prévention de l'anxiété chez les enfants et les ados de 4 à 18 ans, sur une demi-journée par tranche d'âge (4-11ans et 12-18 ans). Il sera question de présenter le programme **HORS PISTE**.

INSCRIPTIONS

Programme et inscription obligatoire
jusqu'au **23 mars**

