



SON JEU NE VOUS AMUSE PLUS ?

**L'ADDICTION AU JEU D'ARGENT
AFFECTE ÉGALEMENT LES PROCHES.**

Tensions, angoisses, problèmes d'argent. Plus de 50 000 proches de joueurs concernés en Valais. Protégez-vous avant de protéger l'autre !

Trouvez du soutien et des conseils

tujoues.ch/proches



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
ADDICTIONS – DOPRET
SUCHT – DOPRET

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT.

Loterie, casinos, paris sportifs, lootboxes, etc.

Très accessibles, ils représentent un risque entraînant un impact négatif sur les joueuses et les joueurs ainsi que sur leurs proches.

Inquiétude, préoccupation, les proches de joueurs se retrouvent empêtrés dans un dilemme: aider et assurer leurs arrières. Ce dilemme met sous pression l'entourage au niveau financier, mais pas seulement...

L'addiction au jeu d'argent affecte également les proches.

- Qu'est-ce que le jeu problématique?
 - Une pratique inadaptée et durable dont les conséquences (financières, sociales, familiales, professionnelles, etc.) conduisent à une souffrance.
- Pour une joueuse ou un joueur, 6 personnes subissent également les conséquences négatives du jeu problématique.
 - Cela représente 50 000 proches en Valais.

Vous aussi son jeu ne vous amuse plus ?

« Je dois choisir les factures à payer »

Jeanne, 45 ans

« Je rembourse ses dettes »

Fatima, 23 ans

« Je n'invite plus d'amis à la maison »

Nicolas, 35 ans

« Je le remplace lors de rendez-vous »

Monique, 55 ans

Ces situations vous parlent ? faites le test d'autoévaluation sur notre site ou demandez de l'aide à des spécialistes: tujoues.ch/proches

IMPORTANT

En tant que proches, vous n'êtes pas responsables

Le changement doit venir de la personne dépendante au jeu car, elle seule, peut véritablement agir pour modifier son comportement. Pour cette raison, les experts recommandent de ne pas essayer de résoudre le problème à sa place, mais plutôt de vous offrir un soutien en tant que proches. Voici quelques conseils pour vous protéger :

- Ne payez pas ses dettes
- Séparez vos comptes bancaires
- Parlez aux enfants de la situation
- Posez des limites

Trouvez du soutien et des conseils

tujoues.ch/proches



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS – CIPRET
SUCHT – CIPRET