

Equilibre-

en-marche.ch

19

Septembre 2024

«Bouger tous les jours pour garder son équilibre»

Agilité et stabilité au quotidien

Participez à un après-midi de sensibilisation et de découvertes pour la prévention des chutes. Vous pourrez écouter des conférences et participer à des ateliers pratiques : tests d'équilibre, atelier de sensibilisation, parcours d'équilibre, moyens auxiliaires, alimentation et activités sportives.

Informations

Jeudi 19 septembre 2024
De 13h30 à 18h00
École d'agriculture du Valais (EAV)
Av. Maurice-Troillet 260
1951 Châteauneuf Sion

La participation à l'événement est **gratuite**.
Aucune inscription n'est nécessaire.

Pour tout renseignement complémentaire :
www.pervalais.ch/equilibreenmarche



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



mouvement



MON ACQUSTICIEN
MON OPTICIEN



Ligue valaisanne
contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

physio
valais-wallis

Rhône^{fm}

GERONTOLOGIE CH
PHYSIOTHERAPIE

cms
SION HÉRÈNS CONTHEY